



Leitfaden für das Mitwirken als Lehrperson (ausführliche Version)

Ihr habt die Möglichkeit, das Thema freiwilliger Schulsport auf verschiedenen Ebenen mitzutragen.

Ebene 1: Nah dran: Die Interessen der Lernenden aufspüren

- Die Lernenden werden via **Schülerrat** dazu aufgefordert, bei der Entwicklung der Angebote zu partizipieren. Wir möchten den Lernenden die Möglichkeit geben erfahren zu dürfen, dass sie Teil dieser Schule sind und dass sie die Kraft haben sie mitzugestalten. Dank einem aktiven Diskurs können möglichst viele Interessen der Lernenden aufgespürt werden.
- **Der persönliche Kontakt:** Die Erfahrung zeigt, dass es eine grosse Wirkung erzielt, einzelne Kinder gezielt auf Angebote aufmerksam zu machen und sie zur Teilnahme zu motivieren. Hierzu sind neben den Klassenlehrpersonen die Kontakte von IF-/IS-/DaZ-Lehrpersonen besonders wertvoll.
- **Kinder mit einer Behinderung** (auch separativ geschulte Kinder) werden aktiv zur Teilnahme motiviert. Wir sind bemüht, passende Angebote zu schaffen um Teilhabe zu ermöglichen.
- **Jugendliche zwischen 14-18 Jahren** können als [1418coaches](#) ausgebildet und als Hilfsleitende eingesetzt werden. Sie profitieren von einer altersgemässen Entschädigung. (Sport-) Lehrpersonen können geeignete Lernende auf diese tolle Möglichkeit aufmerksam gemacht und direkt angesprochen werden.



Ebene 2: Die Eltern sensibilisieren

- In **Elterngesprächen und an Elternabenden** können insbesondere Eltern aus anderen Kulturkreisen auf die Angebote aufmerksam gemacht werden. Falls nötig, kann Unterstützung bei der Anmeldung auf der Homepage angeboten werden.
- **Eltern von Kindern mit einer Behinderung** (auch separativ geschulte Kinder) können aktiv angesprochen werden um Hemmschwellen abzubauen. J+S bietet inzwischen attraktive finanzielle Sonderbeiträge, dass ggf. eine zusätzliche Hilfsperson entschädigt werden kann.





Ebene 3: Werde selber Anbieter*in eines Sportangebots.

Die Angebote können von **internen sowie externen J+S Leiterpersonen** geleitet werden. Um den freiwilligen Schulsport Teil der Schulkultur werden zu lassen, ist es wertvoll, wenn auch Lehrpersonen aus dem Team Angebote schaffen und den Lernenden einen erweiterten Zugang zum Schulumfeld ermöglichen.

Rahmenbedingungen der Angebote:

Die Angebote können grundsätzlich die ganze Palette der J+S Sportarten (jugendsport.ch → [Sportarten](#)) beinhalten, welche nicht bereits durch die Vereine angeboten werden. Die Angebote werden für 4 Stufen ausgeschrieben (KG / 1.-3. PS / 4.-6. PS / SEK).

Mögliche Zeiten	Mögliche Durchführungsorte	Dauer der Angebote	Teilnehmer*innen
<ul style="list-style-type: none"> • vor oder nach der Schule • am Mittag • an Wochenenden 	<ul style="list-style-type: none"> • Sporthallen • Mehrzweckanlagen • evtl. Singsäle etc. • Aussenanlagen • in der Natur 	<ul style="list-style-type: none"> • 15 x 45' (J+S A-Sportarten) • 5 x 2h (J+S B-Sportarten) 	<ul style="list-style-type: none"> • mind. 8 (J+S A-Sportarten) • mind. 9 (J+S B-Sportarten) • max. 12 - 24 (je nach Sportart)

Entschädigung: Die Lektionen werden zeitgemäss entschädigt.

Hast du Interesse ein Angebot zu leiten?

Voraussetzung für das Leiten eines Angebots ist ein gültiger J+S Leitterausweis in der entsprechenden Sportart.

J+S wird unterteilt in Kindersport (5-10-Jährige) und Jugendsport (10-18-Jährige). Mit dem [Schulsportleiter](#) können z.B. viele Sportarten abgedeckt werden für 10-18-Jährige. Mit dem Kindersportleiter für die 5-10-Jährigen. **Als Lehrperson kannst du von einer verkürzten 1- bzw. 2-tägigen Ausbildung profitieren**, für die auch EO beantragt werden kann.

→ Tipp!

Am 7. Mai 2022 findet in Willisau der eintägige [Einführungskurs Schulsport für Lehrpersonen](#) statt, mit dem die Befähigung zur Leitung von J+S Angeboten für 10-18-Jährige erlangt wird.

Mit dem zweitägigen [Kindersportkurs für J+S Leitende](#) am 11./12. Juni 2022 wird die Befähigung für die 5-10-Jährigen zusätzlich erlangt. (Viele weitere Kurse findest du [hier](#).)

Eine schnelle Anmeldung wird empfohlen. Anmelden muss dich dafür ein J+S Coach. Wende dich bei Interesse für die Anmeldung bei [Lia](#).

Vielen Dank für deine tatkräftige Unterstützung ☺!

