



## Leitfaden für das Mitwirken als Eltern

Sie haben als Eltern die Möglichkeit, den freiwilligen Schulsport auf verschiedenen Ebenen mitzutragen.

### Ebene 1: Nah dran - Die Interessen der eigenen Kinder aufspüren.

- **Hat ihr Kind den passenden Sport noch nicht gefunden oder möchte es am liebsten gleich alles aufs Mal ausprobieren?** Unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) → «Sportarten» finden Sie zu jeder J+S Sportart einen kurzen Clip, in dem die verschiedenen Sportarten vorgestellt werden. Kommen Sie auf uns zu mit dem Sportwunsch Ihres Kindes.
- **Sie als Eltern eines Kindes mit einer Behinderung** sind besonders gefordert und Spezialist\*in im Erkennen der Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Kindes. J+S bietet inzwischen attraktive finanzielle Sonderbeiträge, damit ggf. eine zusätzliche Hilfsperson entschädigt werden kann. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, passende Angebote zu schaffen um Teilhabe zu ermöglichen.
- **Ist Ihre Tochter bzw. Ihr Sohn 14 oder älter und hat Leaderqualitäten und Interesse am Sport?** Jugendliche zwischen 14-18 Jahren können an einem Wochenendkurs als [1418coaches](http://www.jugendundsport.ch) ausgebildet und als Hilfsleitende eingesetzt werden. Sie profitieren von einer altersgemässen Entschädigung und sammeln tolle Erfahrungen.



### Ebene 2: Integration durch Sport

- Kennen Sie Kinder aus der Gemeinde von **anderen Kulturkreisen**, welchen die Teilnahme an einem Sportangebot helfen könnte sich zu integrieren? Engagieren Sie sich für eine Asylgruppe?

Erzählen Sie von unseren Angeboten, unterstützen Sie die Eltern im Anmeldeprozess. Da die Angebote nicht leistungsorientiert und meist kostenlos sind, bietet der freiwillige Schulsport gerade im Bereich Integration grosse Chancen.

Partner:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Ebene 3: Werden Sie selber Anbieter\*in eines Sportangebots.

Sind Sie sportbegeistert und verspüren Lust, selber ein Angebot zu leiten? Um den freiwilligen Schulsport möglichst breit abzustützen, ist auch Ihr Engagement als Eltern sehr gefragt.

### Rahmenbedingungen der Angebote:

Die Angebote können grundsätzlich die ganze Palette der J+S Sportarten ([jugendnsport.ch](http://jugendnsport.ch) → [Sportarten](#)) beinhalten, welche nicht bereits durch die Vereine angeboten werden. Die Angebote werden für 4 Stufen ausgeschrieben (KG / 1.-3. PS / 4.-6. PS / SEK).

Mögliche Zeiten	Mögliche Durchführungsorte	Dauer der Angebote	Teilnehmer*innen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor oder nach der Schule</li> <li>• am Mittag</li> <li>• an Wochenenden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporthallen</li> <li>• Mehrzweckanlagen</li> <li>• evtl. Singsäle etc.</li> <li>• Aussenanlagen</li> <li>• in der Natur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 x 45' (J+S A-Sportarten)</li> <li>• 5 x 2h (J+S B-Sportarten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mind. 8 (J+S A-Sportarten)</li> <li>• mind. 9 (J+S B-Sportarten)</li> <li>• max. 12 - 24 (je nach Sportart)</li> </ul>

**Entschädigung:** Die Lektionen werden zeitgemäss entschädigt.

Voraussetzung für das Leiten eines Angebots ist ein gültiger J+S Leitausweis in der entsprechenden Sportart und Altersstufe. Verfügen Sie über ähnliche Ausbildungen, kann z.T. eine Äquivalenzanerkennung beantragt werden. Wir prüfen das gerne für Sie. Für den Besuch eines J+S Kurses kann EO beantragt werden.

### → Tipp!

Unter [www.jugendnsport.ch](http://www.jugendnsport.ch) → Sportarten finden sich alle möglichen Sportarten und die entsprechenden Kurskalender. Wir führen Sie bei Bedarf gerne durch den J+S Dschungel.

Anmelden muss Sie für die Kurse ein J+S Coach. Wenden Sie sich bei Interesse bei [Lia Oppliger](#).

Ziel von jugendnsportlich.ch ist es, sich längerfristig in der Region auszuweiten. Es können sich deshalb spannende Möglichkeiten ergeben, auch in anderen Gemeinden der Region aktiv zu werden.

**Wir würden uns freuen, Sie im Leiterpool willkommen zu heissen 😊!**



Partner:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera